

# Hallenbelegungsplan TV Vallendar

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Uhrzeit		
8:00							8:00		
8:15							8:15		
8:30							8:30		
8:45							8:45		
9:00	<b>Ganzkörper- fitness</b> H. Lenten- Wieland						9:00		
9:15							9:15		
9:30							9:30		
9:45							9:45		
10:00	<b>Body-Step</b> M. - L. Fuchs			<b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> A. Herr	<b>Mutter - Kind Turnen</b> C. Jung-Art	<b>Basketball</b>  <b>Jugend</b>	10:00		
10:15								10:15	
10:30								10:30	
10:45								10:45	
11:00					11:00				
11:15					11:15				
11:30					11:30				
11:45					11:45				
12:00						12:00			
12:15						12:15			
12:30						12:30			
12:45						12:45			
13:00						13:00			
13:15						13:15			
13:30						13:30			
13:45						13:45			
14:00						14:00			
14:15						14:15			
14:30						14:30			
14:45						14:45			
15:00						15:00			
15:15						15:15			
15:30	<b>allg. Turnen weibl. 7 - 8 J.</b> P. Werner C. Pretz		<b>Leistungst. weiblich</b> H. Böcking			<b>allg. Turnen männlich</b> S. Lucht G. Kliesrath	15:30		
15:45							15:45		
16:00							16:00		
16:15							16:15		
16:30					16:30				
16:45					16:45				
17:00	<b>allg. Turnen weibl. 9 - 11 J.</b> G. Finzler S. Lucht C. Caspers		<b>Leistungst. weiblich u. männlich</b> A. Scherhag R. Pütz	<b>Kinderturnen 3 - 4 J.</b> C. Jung-Art	<b>Leistungst. weiblich</b> H. Böcking L. Klein M. Maurer	<b>Leistungst. männlich</b> C. Hahn R. Pütz S. Lucht C. Caspers M. Caspers	17:00		
17:15									17:15
17:30				<b>Leistungst. männlich</b> C. Hahn C. Caspers S. Lucht A. Kreul			<b>Volleyball</b>	17:30	
17:45									17:45
18:00			<b>Vorschul- turnen</b> H.-P. Pretz C. Pretz					18:00	
18:15						18:15			
18:30					18:30				
18:45					18:45				
19:00	<b>Wirbelsäulen- gymnastik</b> A. Herr	<b>allg. Turnen weibl. ab 12 J.</b> M. Maurer M. Klöckner	<b>Ganzkörper- fitness</b> H. Lenten- Wieland	<b>Coronarsport- gruppe</b> R. Eimermacher- Razek	<b>Basketball</b>  <b>Herren- mannschaft</b>	19:00			
19:15									19:15
19:30									19:30
19:45									19:45
20:00	<b>Turnen Montags- gruppe ab 15 J.</b> J. Kliesrath	<b>Volleyball</b>  <b>1. Damen- mannschaft</b>	<b>Aerobic</b> S. Best	<b>Volleyball</b>  <b>2. Damen- mannschaft</b>			20:00		
20:15								20:15	
20:30								20:30	
20:45								20:45	
21:00					21:00				
21:15					21:15				
21:30					21:30				
21:45					21:45				
22:00					22:00				

**Änderungen nur nach Absprache mit Rafael Pütz (0179 / 480 33 62)**

