



Turnverein 1878 Vallendar e.V. „Sehr gut“ für Walking-Treff

Der TV Vallendar hat erneut das Zertifikat vom Deutschen-Leichtathletik-Verband für den DLV-Walking-Treff mit „SEHR GUT“ erhalten.

Der 1. Vorsitzende Hans-Peter Pretz überreicht den Übungsleiterinnen Heidi Seidel, Anita Herr, Hanni Lenttes-Wieland und Birgit Steinebach die Urkunde für hervorragende Arbeit in den letzten Jahren. Diese Auszeichnung ist aufgrund der vielfältigen Angebote wie Anfänger-, Fortgeschritten-, Intervallkurse oder Kurse mit Handycap (mit Gelenkproblemen) vergeben worden. Ebenfalls zu erwähnen ist der langjährige unermüdliche Einsatz der Übungsleiterinnen auch bei besonderen Aktivitäten außerhalb der Sportveranstaltungen wie Freizeitreisen in die Pfalz, nach Holland und sogar nach Italien.

Viel Spaß bei allen unseren Sportangeboten



Anita Herr, Hans-Peter Pretz, Birgit Steinebach, Adelheid Seidel und Hanni Lenttes-Wieland

Kursangebote

Wer Spaß am **Walken und Nordic-Walken** hat, und bereits einen Anfängerkurs gemacht hat, kann jederzeit einsteigen und mitmachen.

Getroffen wird sich auf dem Parkplatz Feisternachtal (Richtung Hillscheid).

Walking-Treff bis zu den Osterferien am Mittwoch und Donnerstag um 15 Uhr, Anmeldung bei Anita Herr Kursleiterin, Tel. 0261/69573,

Walking-Treff jeweils am Dienstag und Freitag um 9.00 Uhr
 Anmeldung bei Hanni Lenttes-Wieland Kursleiterin,
 Tel. 0261/69478, E-Mail: hanni.lentes-wieland@online.de

Walking ab 60 plus ab dem 28.4.2009 um 9.00 Uhr,
 Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.
 Anmeldung bei Adelheid Seidel Kursleiterin,
 Tel. 0261/60778, E-Mail: adelheid.seidel@gmx.de

Birgits Nordic-Walking-Treff jeweils freitags um 15 Uhr.
 Nach Ostern Anfänger- und Abendkurse siehe Presse.
 Birgit Steinebach, Kursleiterin, >Sport pro Gesundheit<
 Telefon 0261/66241, E-Mail: birgit-steinebach@web.de